

親密度が上がる「相手の関心を話題にする」5ステップ

関心を共有すると仲良くなれる可能性が高まります

1：最近、話しをする機会が多い人3人を挙げて下さい

3人いなかったら、1人でも2人でも構いません。友達でも家族でも職場の人でも気になる人でも誰でもOKです。

2：その3人それぞれが、何に関心があるか、1つずつ挙げて下さい

何に関心があるか分からない場合は予測で構いません。

3：合計3つの関心について各10分間、その関心に関するニュースや記事を調べて下さい

専用ノートを作って書き留めておくことをおすすめします。各10分間は目安です。それより長くても短くても構いません。

4：次に会った時に、それぞれに次のように質問してみましょう

「ネットで、●●（それぞれが関心のあること）のことは見かけたんですが、あれって●●ですか？」のように質問してみましょう。あくまで「ネットで見た」とか「知り合いから聞いた」という感じで、たまたま知って興味を持ったという感じで話すことをおすすめします。自分が興味のあることを話題にしてもらえたら、嬉しいと感じる人も多いはずですよ。

5：3人以外の次に接する機会が多い1人を挙げて、同じことを繰り返しましょう

新しい人が見つからない場合は、以前の調べたことの続きでも構いません。大切なのは「毎日誰かの関心について、新しい知識を得ること」です。

会話力、雑談力は、知識が多いに越したことはありません。ところが、何でもいいから雑学を増やそうとしても楽しくなかったり、知識に偏りが出たりします。ですので、身近な人の関心事を中心に、知識の幅を広げていくんです。その知識が自分の自信にも繋がります。そして、自分の興味関心のあることについて質問された相手は、きっと喜んで色んな話をしてくれることでしょう。

「あなたの関心に興味がありますよ」というメッセージを発信することにより、相手も話しやすくなるはずですよ。