

# 最短で人間関係を良くする会話術 「褒める質問と教えてください」

コミュニケーションコーチ 未知賢人

コミュニケーションコーチ、未知賢人です。

このPDFでは「最短で人間関係を良くする会話術」をお伝えします。

今回の方法は「褒める質問と教えてください」を使う会話術です。

この方法を実践し、継続することが出来れば、

- ・ 苦手な人と上手く付き合えるようになったり
- ・ 異性からモテるようになったり
- ・ コミュカに自信を持てるようになったり

いいことがたくさんあるはずです。

私自身が経験の中で得た、実際に使える方法ですので、ぜひ実践してみてください。

## 相手が幸せを感じる状況を作る

ここで目指していただきたいのは、「相手が幸せを感じる状況を作ること」です。

あなたと一緒にいることで、幸せだな、楽しいな、心地いいな、と感じてもらえる状況とも言えます。

では、どうすればそのような状況を作れるのか？

あるお坊さんの言葉をお借りします。

\* 日本でいちばん大切にしたい会社 1（坂本光司著：あさ出版）より引用

- ・ 人に愛されること
- ・ 人にほめられること
- ・ 人の役に立つこと
- ・ 人に必要とされること

この4つで幸福を感じることが出来ると書かれています。

あなたが接する誰かを、あなたの言葉でこの4つで満たすことが出来れば、人間関係が良くなるはずですよ。

ただ、「愛されている」と感じてもらうには時間がかかると思うので、ここで目指すのは、それ以外の3つにします。

- ・ 褒められる
- ・ 役に立つ
- ・ 必要とされる

どうすれば、その3つを感じてもらえるか、解説します。

## 3つの幸福を感じてもらう方法

先に会話例からお伝えします。

仲良くなりたい相手が職場の上司（Aさん）の場合。



**Aさんは、なぜそんなに人をやる気にさせるのが上手いんですか？ Aさんから言われると、頑張ろう！っていつも思うんです。何か心がけてることがあったら、教えていただけませんか？（聞かせてもらったら、ありがとう）**



上司の立場になって、少し想像してみてください。

もし、こんな言葉を部下からかけられたらどうですか？

きっと、嬉しいと思います。

実は、この短い言葉に、相手が幸福を感じる3つが詰まっているんです。

分解してみましょう。

**⇒なぜそんなに人をやる気にさせるのが上手いんですか？ Aさんから言われると、頑張ろう！っていつも思うんです。**

これは質問しているようにみえますが、実は褒め言葉なんです。

「Aさんは、やる気にさせるのが上手いですよね！」という代わりに、「なぜ？」という疑問形で、そのすごさを質問しているんです。

そして「頑張ろう！」と思う自分の変化を伝えることによって、さらにAさんのすごさを伝えています。

**⇒何か心がけていることがあったら、教えていただけませんか？**

Aさんを必要とする言葉です。

「教えてください」と言うことは、「私は知らない、あなたは知ってる」と言っているようなものです。（相手を敬っている言葉ともいえます）

その逆が「一方的なアドバイスや説教」です。「私は知ってる、あなたは知らない」と言っているようなものです。（マウントを取っている言葉ともいえます）

**⇒ありがとうございます**

話を聞かせてもらったなら、必ず「（話を聞かせてくれて）ありがとうございます」と言いましょう。

その「ありがとうございます」の言葉によって、相手は「役に立っている」と感じることでしょう。

## まとめ

### 「最短で人間関係を良くする会話術」

今回は、相手に3つの幸福を感じてもらう方法です。

- ① なぜ？の質問形で、相手の優れている点を質問する（褒める）
- ② 教えてくださいとお願いする（必要とする）
- ③ ありがとうございます（役に立ったことを伝える）

実はこれだけなんです。

例えばこういう会話もありですよ。

**⇒なぜ、そんなに料理が上手なの？美味しすぎて食べ過ぎてしまいそう。どこかで習ったの？上手くなるコツとかあるの？**

**⇒なぜ、そんなに雑談が上手いんですか？話していると楽しくてあっという間に時間が過ぎてしまいます。雑談が上手くなるコツとかあるんですか？**

**⇒なぜ、そんなに段取りが上手いんですか？見とれてしまいます。心がけてることってあるんですか？**

⇒なぜ、そんなにオシャレな格好が出来るんですか？ファッション関係の仕事をされてるんですか？

⇒なぜ、そんなにスピーチが上手いんですか？ワクワクしながら聞き入ってしまいます。私は人前が苦手なのですが、緊張をおさえる方法ってありますか？

言葉のニュアンスやバリエーションは、いくらでもあると思いますので、ぜひ、ご自身で考えてみて下さい。

【褒めるような質問をして、教えてもらう、そして、ありがとうございます】

今日からできます。

仲良くなりたい友達や異性、苦手なタイプの上司や先輩、距離を感じる家族。

いろんな相手に、ぜひ、実践してみてください。

以上です。